

## STEFANO CAPPONI DOMINA LA SCENA A TREVIGNANO ROMANO CON LA VITTORIA NELLA PRIMA PROVA DEL TRITTICO LAZIALE. IN CAMPO FEMMINILE SUCCESSO DI CLAUDIA CANTONI

L'incantevole località di Trevignano Romano, affacciata sul lago di Bracciano col suo panorama mozzafiato ha ospitato la prima prova del Trittico Laziale 2010 di mountain bike sotto l'egida del CSI (Centro Sportivo Italiano). L'organizzazione è stata curata sotto ogni minimo dettaglio dall'Asd Cicli Montanini Alice Ceramica Frw del patron Arnaldo Montanini che ha preparato l'evento con dimostrazione di professionalità e cortesia anche grazie alla passione e alla competenza mostrata dall'Associazione Tanto Riso&Tanto Piantato con il patrocinio del comune di Trevignano Romano, Parco Regionale Bracciano-Martignano, Consorzio di Navigazione Lago di Bracciano, Provincia di Roma, Regione Lazio.

Al raduno presso il campo sportivo si è presentata una folta schiera di bikers (218 per l'esattezza) proveniente da quasi tutto il centro Italia (Lazio, Umbria, Abruzzo) sfidando il freddo e la pochissima neve caduta due giorni prima. Un percorso suggestivo sul piano paesaggistico ma impegnativo su quello agonistico disegnato con maestria da Domenico "Nico" Trogu: un circuito di quasi 7 chilometri ripetuto 4 volte con un dislivello di 350 metri a giro e la salita del Monte Rinacceto (punte del 15%) hanno messo a dura prova la performance dei tantissimi bikers.

Nelle prime battute di gara colui che ha innestato subito il turbo è stato Capponi (Moser Cycling Team) che ha messo in difficoltà i più diretti inseguitori già subito dopo la conclusione del primo giro: 15" su Folcarelli (Pro Bike), 45" su D'Aurora (Bike Plus 99 Racing) e Zamparini (Cicli Montanini); 50" su Prati (Pro Bike); a 1'30" Dominici (Ciclotech Frascati) e Campana (Rampiclub Barrea).

Con una tripla marcia in più rispetto agli altri, il margine di Capponi si è dilatato sempre di più mettendo subito in cassaforte il successo finale. (al terzo giro 2'05" su Folcarelli, 2'25" su Zamparini, 2'35" su D'Aurora). Dietro l'inarrestabile Capponi, c'è stata improvvisamente bagarre per aggiudicarsi le altre due piazze del podio. Folcarelli, debilitato da un attacco influenzale, è riuscito a gestire i 20 secondi che lo dividevano dall'atleta di casa Zamparini incalzato dalla sorpresa D'Aurora che, a sua volta, lo tallonava a una decina di secondi.

Il fuggitivo Capponi si è presentato in perfetta solitudine sul traguardo del campo sportivo di Trevignano concludendo la gara col tempo di 1.41'08" e facendo registrare un tempo medio sul giro di 26 minuti.

Dopo tre successi di fila è sceso dal gradino più alto del podio Massimo Folcarelli che ha tagliato il traguardo a 2'30" da Capponi Giuseppe Zamparini si è dovuto accontentare della terza posizione

La gara femminile è stata una semplice passerella per l'atleta originaria di Vetralla (Viterbo) Claudia Cantoni (Gruppo Mtb Pedalando) che ha preceduto di quasi due minuti Annalisa D'Eliso (Asd Gc Anguillara), Cristiana La Rosa (Gruppo Mtb Pedalando), Vanessa Buzzanca (Asd VIII Legione Romana) e Vanessa Casati (Team B Mad): quest'ultima, tra le favorite al successo di categoria, si è dovuta arrendere già dal primo giro a seguito della rottura del tubolare della propria bici.

Presenti nel corso della gara e della cerimonia di premiazione per il comune di Trevignano Romano il sindaco Massimo Luciani e gli assessori Elio Gazzella, Lidia Cerri, Fausto Cecchini e Pietro Pesoli.

Menzione speciale per i Vigili Urbani di Trevignano Romano, il comando dei Carabinieri e della Protezione Civile di Bracciano per il presidio e la sicurezza durante il passaggio dei corridori ed anche per l'Associazione Volley di Trevignano Romano che ha curato il ristoro finale-pasta party per atleti ed accompagnatori.



Ma le strade e i sentieri del Parco di Rocca Romana, di Trevignano Romano e dintorni saranno di nuovo battute e attraversate dagli specialisti delle ruote dentate: l'appuntamento con la mountain bike a Trevignano Romano sarà nuovamente fissato per domenica 18 aprile con la Granfondo del Lago di Bracciano che da quest'anno è inserita nel Prestigio per la quale sono già programmate numerose iniziative collaterali  
La ciliegina sulla torta sarà posta in piena estate con la disputa del campionato italiano di mountain bike per esordienti ed allievi.

le prossime date del trittico sono  
28/02/2010 roma spinaceto  
14/03/2010 cerveteri RM

#### ORDINE D'ARRIVO ASSOLUTO UOMINI

1°Stefano Capponi (Moser Cycling Team) 1.41'08"  
2°Massimo Folcarelli (Pro Bike Riding Team) a 2'42"  
3°Giuseppe Zamparini (Cicli Montanini Alice Ceramica Frw) a 5'52"  
4°Donato D'Aurora (Bike Plus Racing 99) a 6'58"  
5°Leandro Rotondi (Pro Bike Riding Team) a 8'45"  
6°Stefano Prati (Pro Bike Riding Team) a 8'46"  
7°Andrea Pezzotti (Team Off Road) a 10'13"  
8°Angelo Campana (Rampiclub Barrea) a 10'20"  
9°Emiliano Dominici (Ciclotech Frascati) a 10'52"  
10°Giorgio Mottironi (Bike Plus Racing 99) a 11'37"

#### ORDINE D'ARRIVO ASSOLUTO DONNE

1°Claudia Cantoni (Gruppo Mtb Pedalando) 1.57'31"  
2°Annalisa D'Eliso (Asd Anguillara) a 2'03"  
3°Cristiana La Rosa (Gruppo Mtb Pedalando) a 2'08"  
4°Vanessa Buzzanca (Asd VIII Legione Romana) a 2'16"  
5°Vanessa Casati (Team B Mad) a 3 giri

#### VINCITORI DI CATEGORIA

Debuttante (15-18 anni): Alessandro Costantini (Center Bike Velletri)  
Cadetto (19-27): Stefano Capponi (Moser Cycling Team)  
Junior (28-32): Emiliano Dominici (Ciclotech Frascati)  
Senior (33-39): Massimo Folcarelli (Pro Bike Riding Team)  
Veterano (40-47): Angelo Campana (Rampiclub Barrea)  
Gentleman (48-55): Giuseppe Zamparini (Cicli Montanini Alice Ceramica Frw)  
Supergentleman A (55-62): Pio Tullio (Ciclistica L'Aquila)  
Supergentleman B (63-70): Fausto Cecconi (Asd Gc Anguillara)

#### CLASSIFICA A SQUADRE

1°Team B Mad (20 iscritti, 19 arrivati)  
2°Cicli Montanini Alice Ceramica Frw (16 iscritti, 16 arrivati)  
3°Atletico UISP Monterotondo (14 iscritti, 11 arrivati)  
4°Due Erre Ciampino (11 iscritti, 10 arrivati)  
5°Ciclotech Frascati (16 iscritti, 9 arrivati)  
6°Asd Il Biciclo (15 iscritti, 9 arrivati)  
7°Emporio del Ciclo (16 iscritti, 8 arrivati)  
8°Pro Bike Riding Team (16 iscritti, 8 arrivati)  
9°Bike Plus Racing 99 (10 iscritti, 8 arrivati)  
10°Mtb Santa Marinella (10 iscritti, 7 arrivati)