

**Gruppo Ciclistico**

**per l'Est! Est!! Est!!!  
di Montefiascone ASD**

**organizza**

Patrocino



Comune di  
MONTEFIASCONE



Provincia di  
VITERBO

Contributo



Regione Lazio

Collaborazione



Comune  
di BOLSENA



Comune di  
BAGNOREGIO



**Granfondo**

**MOUNTAIN BIKE dell'Est! Est!! Est!!!  
Memorial Sandro Vignanelli**

**Domenica 31 LUGLIO 2011  
MONTEFIASCONE (VT)**

**Gara valida:**

- VI prova Maremma Tosco-Laziale
- V prova Circuito della Tuscia
- V prova XCP CUP MTB LAZIO

**Venerdì 29 Luglio 2011  
CRONOSCALATA MOUNTAIN BIKE**

Il Direttivo del GC per la  
Granfondo dell'Est! Est!! Est!!!  
sponsorizza l'obiettivo dell'AIL

**AIL**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA  
ONLUS  
SEZIONE DI VITERBO

*Pedalando insieme  
raggiungiamo prima la meta*



# PROGRAMMA

## 29 luglio 2011 - Cronoscalata Mountain Bike

ore 16.00 - ritrovo e iscrizione Cronoscalata - Piazza Vittorio Emanuele - Montefiascone

ore 17.00 - partenza Cronoscalata

- Quota partecipazioni Euro 10,00 compreso cena alla Sagra della salsiccia e integratori

- Premiazioni: i primi tre classificati di ogni categoria con prodotti tipici locali e tecnici

Vige regolamento F.C.I.

## 31 luglio 2011

# VII Granfondo dell'Est! Est!! Est!!!

### MANIFESTAZIONE INSERITA NEL:

- 3° Circuito della Maremma Tosco Laziale - 6ª prova

- 2° Circuito della Tuscia - 5ª prova

- V prova XCP CUP MTB LAZIO

Possono partecipare tutti gli atleti agonisti ed amatori in possesso della tessera F.C.I. o di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

- **Categorie Agonistiche:** esordienti - allievi - juniores - elite/under23 (m/f)

- **Categorie Amatori:** elitesport - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 oltre - donne unica

- **Categoria Cicloturistica**

- **Non Tesserati** **OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO IN ORIGINALE**

**PERCORSO LUNGO KM 48** + Trasferimento - Dislivello: **1.100 mt** - Grado di difficoltà: **MEDIO**

**PERCORSO PEDALATA ECOLOGICA KM 32** + Trasferimento - Dislivello: **650 mt** - Grado di difficoltà: **MEDIO**

**PERCORSO CORTO KM 24** + Trasferimento (**OBBLIGATORIO esordienti - allievi, m/f**) - Dislivello: **600 mt** - Grado di difficoltà: **MEDIO**

### Iscrizioni:

Obbligatoria per le categorie agonistiche e amatori FCI tramite sistema informatico federale entro il 28 luglio 2011 - ore 20,00 (Fattore K)

**Chiusura iscrizioni ore 8.30 del 31 luglio 2011.**

### Quota di Iscrizione:

- **Euro 20,00** in preiscrizione da effettuarsi entro le ore 20,00 del 28 luglio 2011 utilizzando il modello sul sito internet

- **Euro 25,00** nei giorni successivi e sul posto

- **Iscrizione gratuita** per le categorie **open - junior - allievi - esordienti**

L'iscrizione comprende: pacco gara contenente prodotti tipici locali e integratori EthicSport, assistenza sanitaria, docce calde, lavaggio bici, ristori lungo il percorso e pranzo a tutti i partecipanti.

La quota per il pranzo per ogni eventuale accompagnatore è di Euro 10,00.

Il Pagamento della quota di iscrizione, oltre la quota pranzo di eventuali accompagnatori, va effettuato a mezzo bonifico bancario Banca BCC Credito Cooperativo Roma Ag. 176 - Montefiascone **IBAN: IT20 D083 2773 1600 0000 0000 141** intestato al **G.C. PER L'EST! EST!! EST!!! DI MONTEFIASCONE ASD.**

Il modello di preiscrizione, compilato in stampatello in ogni sua parte e la copia della ricevuta del bonifico devono essere inviati entro il termine suddetto a mezzo telefax al n.0761 830066.

**Importante: al raggiungimento di 500 partecipanti verranno chiuse le iscrizioni.**

### RITROVO:

- **ore 07.00 - 31 luglio 2011 - Via San Francesco - Montefiascone** (Presso Convento Frati Cappuccini)

### Verifica tessere e consegna pacchi gara e Chip

- domenica **31 luglio 2011** dalle ore 07.00 alle ore 08.30 - Via San Francesco, Montefiascone (presso il Convento dei Frati Cappuccini)

**ore 09.00 - Chiamata griglie per trasferimento** alla partenza

**ore 09.30 - 1ª Partenza:** juniores, elite/under23 e amatori - Loc. Coste

**ore 09.40 - 2ª Partenza:** esordienti, allievi, cicloturisti e non tesserati - Loc. Coste

L'intero percorso sarà tracciato con segnaletica convenzionale e fettuccia, personale addetto presiederà in posizioni strategiche.

**Premiazioni inizio ore 13,00 - Via San Francesco, Montefiascone.**

### Classifiche:

Saranno premiati

- i **primi 3 assoluti Granfondo** con coppe e buoni spesa del valore di € 600,00 complessivi

- i **primi 3 del Percorso Corto** con coppe, cesti e prodotti tipici

- i **primi 5 atleti: esordienti - allievi - juniores - open**

- i **primi 10 atleti: donne - MSport - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 oltre**

- le **prime 5 società** con **maggior numero di partecipanti**

- per i **partecipanti alla "Pedalata Ecologica"** verranno estratti premi a sorteggio

- l'**atleta più giovane e meno giovane**

Vige regolamento F.C.I.

### Servizio cronometraggio Champion Chip

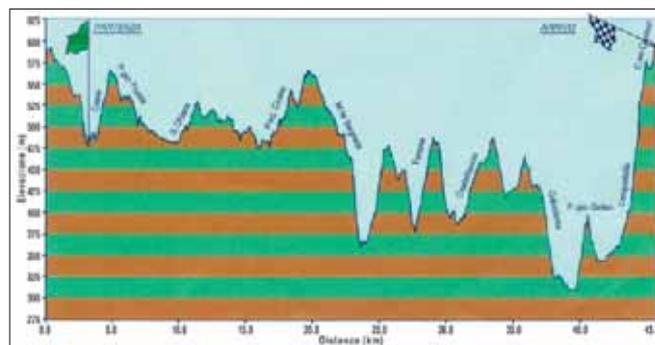
#### Importante:

- la Società organizzatrice non sarà responsabile dell'inserimento degli atleti nella procedura federale F.C.I. fattore K

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti a persone, animali o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione

- È fatto obbligo a tutti i partecipanti l'uso del casco rigido protettivo, per quanto non compreso nel presente regolamento vigono le norme generali che regolano l'attività cicloamatoriale e cicloturistica della F.C.I., inoltre vige il codice della strada. L'organizzazione si riserva di variare il percorso di gara per motivi tecnici e di sicurezza

- **Per cicloturisti e non tesserati è obbligatorio il percorso ecologico (medio)**



**INFO: Tel. 0761 823859 / 824695 - Cell. 328 8281893 (Ulderico) - 347 4533456 (Carlo) - 349 6028119 (Mario)**  
**www.montefiasconegranfondo.it - www.mtbtmontefiascone.it - www.timebike.it**