



**CICLI
MONTANINI**



**A&G Sporting in collaborazione con Cicli Montanini
EFFETTUA TEST CON SRM**

- TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE**
- PREPARAZIONE ATLETICA PERSONALIZZATA**
- PLICOMETRIA, REGIME ALIMENTARE E DI INTEGRAZIONE**
- ANALISI BIOMECCANICA**
- CORRETTO ASSETTO IN BICI**



**BORN TO RUN SYSTEM BY CAMORANI ®
CANOSSA – VALDENZA (RE) CASTEL RIGONE – LAGO TRASIMENO (PG)**

**IN VISTA DELL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE PER LA STAGIONE
2009, PROSSIMA DATA FISSATA PER TEST DI VALUTAZIONE
E ANALISI BIOMECCANICA PRESSO CICLI MONTANINI**

18 OTTOBRE

**Per informazioni: Nicola Checcarelli – 339 7234724
checcarelli@aegsporting.com – www.aegsporting.com**

Oppure

Cicli Montanini – 392 4895599 – ciclimontanini@alice.it

**ASSETTO DA SFORZO PER LA
MASSIMA EROGAZIONE DI POTENZA**
SISTEMA IDEATO E REALIZZATO DA GIOVANNI CAMORANI ®



ANALISI DELLA PEDALATA CON SRM SYSTEM
VALUTAZIONE DELLA FORZA E DELLA FASE DI SPINTA DI OGNI SINGOLA GAMBA

**TEST DI SOGLIA ANAEROBICA
PROGRAMMA ANNUALE TRAINING**
SISTEMI DI ALLENAMENTO COL METODO FORZA&OSSIGENO ®

