

III "Marathon Valle del Farfa"

Data e luogo: 27 giugno 2010 Castelnuovo di Farfa (Rieti)

Orario partenza: 09,30 Piazza Comunale

Circuiti:

1) PAGO MARATHON LAZIO

Programma:

Sabato 26 (sede cacciatori) consegna numeri e pacchi gara e controllo tessere

Domenica 27 giugno, partenza gara Marathon e Gran Fondo, ore 9.35 partenza Escursionisti.

ORE 10.00 Gincana per bambini, a seguire gara baby cross.

Partenza/griglie:

1a GRIGLIA 400 totali: TOP CLASS, PRIMI 30 MARATHON 2009, primi 20 GRAN FONDO 2009, ABBONATI MARATHON, INVITATI poi a seguire in ordine di iscrizione - 2a GRIGLIA DAL 401 IN SU per ordine di iscrizione

Cicloturisti partenza dopo la Point to Point e Marathon Piazza Comunale

Costo iscrizione:

dal 1 gennaio fino al 27 maggio: 20 euro uomini, 15 donne e cicloturisti, 17 cicloturisti non tesserati; dal 21 maggio fino al 24 giugno: 25 euro uomini, 20 donne e cicloturisti, 22 euro

comprensivi di assicurazione giornaliera i cicloturisti non tesserati . LE ISCRIZIONI SI

RIAPRIRANNO AL COSTO MAGGIORATO DI 5 EURO PER TUTTI (30 euro uomini, 25 donne ed

escursionisti, 27 escursionisti non tesserati) il sabato dalle ore 13.00 alle 20.00 e la mattina

della gara dalle ore 8.00 fino alle ore 9.00.

Per i ragazzi dai 13 ai 16 anni che parteciperanno al percorso Escursionistico la quota di partecipazione è di € 10.00.

Percorsi:

Percorso marathon: 61 km dislivello 1950m

Percorso point to point: 41 km dislivello 1400m

Cicloturistica km 20 dislivello 600m

Gli accompagnatori che desiderano assistere alla gara sul percorso possono consultare la [MAPPA PER GLI ACCOMPAGNATORI](#).

Descrizione percorsi:

I Percorsi della manifestazione come detto sono completamente rinnovati in tutta la loro lunghezza per tutti e tre i tracciati, i primi 35 Km saranno percorsi sia dal Marathon che dalla Point to Point, la divisione dei percorsi sarà a Granica di Castelnuovo di Farfa, poi il Marathon si dirigerà verso Castel San Pietro, mentre la Point to Point e gli Escursionisti si dirigeranno verso Castelnuovo di Farfa, per la Marathon le Salite più dure sono due, quella della Montagna di Toffia, (salita delle Fontane, dove è situato il Gp) e la Salita di Castel San Pietro, la Point to Point affronterà soltanto quella delle Fontane, due sono i single-track, molto belli e tecnici più un terzo soltanto per la Marathon nella parte finale del percorso, i km conclusivi dei percorsi sono molto nervosi, con prolungati sali e scendi brevi ma continui, i percorsi si ricongiungono a circa 2 Km dal traguardo, in località San Donato. I percorsi sono quasi completamente sterrati, brevissimi i tratti in asfalto, gran parte sono attraversamenti, ottima è la tenuta in caso di pioggia (normale), il fondo è ghiaia e terra, i tratti all'interno dei sigle-track sono molto scorrevoli ma tecnici.

Per i cicloturisti non vi sono passaggi impegnativi, tutto il percorso è molto scorrevole, con ottimo fondo, la divisione dei percorsi Marathon/Point to Point ed escursionisti è situata dopo circa 5 Km, chi parteciperà al percorso Escursionistico non farà il tratto di lancio iniziale, ma partirà direttamente dal centro del paese, in tempi diversi dalla partenza dei partecipanti al Marathon e Point to Point .

Sono previsti numerosi RISTORI sia solidi che liquidi, su tutte e tre i percorsi, di cui 3 sull'Escursionistico, 6 sulla Point to Point (ex Gran Fondo) e 7 sul Marathon più quello finale al traguardo per tutti.

I percorsi transiteranno all'interno dei centri storici, di Castelnuovo di Farfa, Toffia, Fara in Sabina e all'interno dell'Abbazia Benedettina di Santa Maria in Farfa, mentre saranno interessati al passaggio della carovana ciclistica i territori dei comuni di Castelnuovo di Farfa, Toffia, Fara in Sabina, Poggio Nativo, Casaprota, Mompeo, Salisano, Poggio Mirteto, Montopoli in Sabina.

- Difficoltà: medio-alta
- Ambulanze: minimo 4
- Ristori: uno al traguardo, escursionisti 3, Point to Point 6 e Marathon 7 tra liquidi e solidi.
- Pranzo finale

Contenuto pacco gara (GARANTITO AI PRIMI 500 iscritti):

Da definire

Premi:

Buoni acquisto per i primi tre assoluti marathon e gran fondo, per le prime 5 squadre più numerose e per le prime due squadre fuori regione con più di 5 atleti. Beni in natura per i primi 5 di ogni categoria (totale 10CAT) previste sia sul marathon che sulla gf (con estensione per le categorie più numerose, in genere M3 e M4). Primi 5 allievi e esordienti sul percorso escursionistico, premi ad estrazione per gli escursionisti.

Info alberghi:

Agriturismo Sant'Ilario sul Farfa 0765872410

Agriturismo Il Gelso Nero 0765 36417

Agriturismo la Nostra Fattoria 0765 36229

Bed&Breakfast 0765 36121

Per Mangiare Ristorante il Cantinone 0765 36283

Informazioni:

Paolo 3296452917 oppure 0765 36362 oppure Enzo 3476567013; info@pedalapiano.it

