



# 3 regioni in bike "...i sentieri del gusto..."

## 2° trofeo NW Sport

### La MOUNTAIN BIKE E' LA GRANFONDO DEGLI ETRUSCHI

diamogli il bentornata per L'ULTIMO ANNO SUL PERCORSO STORICO!!!

C'è qualcosa di grande che ci aspetta il weekend del 19/20 Giugno: la Granfondo degli Etruschi ritorna più bella, intrigante e magnifica di sempre. Oltre 80km chilometri di sudore, gioia, fatica, disperazione, tecnica ed immensa soddisfazione. Certo, proprio soddisfazione perché la mountain bike è questo: sudare per provare gioia, soffrire per godere della conquista, il tutto su un mezzo che ti leva la pelle, non perdona nulla ma che temprava i nervi come cavi d'acciaio e la mente come una macchina in grado di funzionare ed elaborare anche in condizioni impossibili. Che sport meraviglioso! Ed allora a tanta magnificenza occorre affiancare un percorso che copra tutto quello che di più alto questa disciplina possa esprimere ed è per questo che esiste da quasi 20 anni e fa parte della storia di questo sport, nata quando ancora esistevano i freni cantilever, l'attacco manubrio Girvin e le Tioga Farmer John.

Noi ci saremo per continuare l'avventura del Trofeo 3 Regioni: una manifestazione per i biker quindi..... vi aspettiamo come protagonisti assoluti con tanta sorprese pensate e realizzate per tutti voi.

#### Programma

#### **SABATO 19**

[meeting point polo scolastico di Ciconia , area "il Cappanno"](#)

- 15.30 apertura iscrizioni gf etruschi e consegna pacchi gara
- 16.00 iscrizioni bicincittà (passeggiata in bici per grandi e piccini nel parco urbano del paglia)
- 16.20 ciao Sà...il ricordo di un amico
- 16.30 partenza bicincittà
- 17.30 circa, arrivo Bicincittà : pizza e nutella party
- 18.00 spettacolo di bike trial , a seguire scuola di bike trial per piccoli bikers
- 19.00 spinning contest
- 19.30 apertura stand gastronomici
- 21.00 spettacolo di bike trial
- 21.30 mOsica!!

#### **DOMENICA 20**

[meeting point polo scolastico di Ciconia , area "il Cappanno"](#)

- ore 07,30 - 09,00 iscrizioni e consegna pacchi gara e numeri
- ore 09,15 apertura griglie
- ore 09,30 partenza con tratto controllato.
- ore 12,30 zona arrivo a san lorenzo nuovo inizio pranzo
- ore 14,30 inizio premiazioni



# 3 regioni in bike "...i sentieri del gusto..."



## 2° trofeo NW Sport

### **Per raggiungere il luogo della partenza:**

Da Roma : Autostrada A1 uscita casello di Orvieto

Da Firenze: Autostrada A1 uscita casello di Orvieto

Da Siena: S.S. Cassia fino a San Lorenzo Nuovo, indicazioni per Orvieto

Da Viterbo: S.S Cassia fino a Montefiascone, indicazioni per Orvieto

Da Grosseto: S.S. Aurelia fino a Montalto di Castro, indicazioni per San Lorenzo Nuovo- Orvieto

### **Modalità di iscrizione e pagamento**

Il pagamento deve essere effettuato tramite versamento bollettino postale sul c.c.p. N° 25888587 intestato a: "A.D.S.C.O.S.T." Nella causale va obbligatoriamente riportata la seguente dicitura: "PER ISCRIZIONE XVIII GRAN FONDO DEGLI ETRUSCHI" e dovrà essere inviato tramite fax al N° 02 700421353 e presentato al momento del ritiro del numero di gara pena l'esclusione dalla manifestazione previa iscrizione su apposito modulo sul portale [www.gfetruschi.it](http://www.gfetruschi.it)

I costi sono di 20 € fino al 19/6,25 € il 20/6

Per chi volesse eseguire un'iscrizione cumulativa troverà allegato l'apposito modulo.  
Per informazioni, anche in gara, ed aggiornamenti i numeri telefonici di riferimento sono i seguenti:

**ANGELO LARDANI** 329/1213700 - 0763/7268216

**PAOLO PANCAZZI** 338/2619107