

Regolamento Trofeo 3 Regioni 2010

Gare

Circuito **INTERREGIONALE** in **5 PROVE** di **MARATHON** e **GRAN FONDO** di Mountain Bike in programma dal mese di **APRILE** al mese **LUGLIO** con il seguente svolgimento :

- **11 APRILE 2010 GRAN FONDO DELLA VAL DI MERSE ROSIA (SI) TOSCANA**
- **18 APRILE 2010 MARATHON LAGO DI BRACCIANO TREVIGNANO ROMANO (RM) LAZIO**
- **23 MAGGIO 2010 MARATHON BIKE DEL TRASIMENO CASTIGLIONE DEL LAGO (PG) UMBRIA**
- **20 GIUGNO 2010 MARATHON E GRAN FONDO DEGLI ETRUSCHI ORVIETO (TR) UMBRIA**
- **04 LUGLIO 2010 GRAN FONDO RE RATCHIS ABBADIA SAN SALVATORE (SI) TOSCANA**

Partecipazione

Possono partecipare alla categoria tutti gli atleti **AGONISTI** e **AMATORI** tesserati alla **UISP** alla **FCI**, o a un Ente di Promozione Sportiva aderente alla Consulta Nazionale Ciclistica con età compresa fra i 15 (1995) e i 70 (1940) anni.

Sono ammessi alla categoria **ESCURSIONISTI** tutti coloro con età compresa fra i 15 e i 70 anni con tessera di **CICLOTURISTA** o che consegneranno, alla società organizzatrice delle singole prove, un certificato medico di sana e robusta costituzione.

I certificati medici saranno accettati solo in originale (la fotocopia non sarà accettata).

PER TUTTI È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO OMOLOGATO ED IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA

Iscrizioni

Per l'iscrizione alle singole prove si dovrà far riferimento all'organizzazione della gara stessa.

Abbonati

Per le iscrizioni in abbonamento, aperte fino al 31/01/2010, il pagamento avverrà tramite:

- **VERSAMENTO CON BOLLETTINO POSTALE** SU C/C POSTALE N° 25888587 INTESTATO A A.D.S.C.O.S.T.; COPIA DEL VERSAMENTO EFFETTUATO E COPIA DELLA TESSERA DI AFFILIAZIONE O COUPON DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INVIATA ALLA SEGRETERIA CENTRALIZZATA FAX N° 02 700421353
- **BONIFICO BANCARIO** SU C/C 173/00 C/O CA.RI.PT. (COD. ABI 6260) *SPORTELLO BREDA (COD. CAB. 13898) INTESTATO A ADSCOST C/O PEDRONI ALESSANDRO
IBAN: IT 67 G 06260 13898 000000173C00

I dati saranno trattati nel rispetto della legge sulla privacy (vedi paragrafo **TUTELA DEI DATI PERSONALI**). Iscrivendosi alla/e gara/e tutti gli atleti dichiarano di conoscere e rispettare le norme del presente regolamento

Per partecipare alla **LISTA ABBONATI** è necessario iscriversi con un unico versamento alle 5 tappe, ciò darà diritto a:

1. Un costo d'iscrizione ridotto per tutte e 6 le Tappe con le seguenti modalità:
 - € 60,00 entro il 15/02/2010
 - € 80,00 entro il 31/03/2010
 - donne abbonamento unico € 50,00 sino al 31/03/10
2. Un bonus di 300 punti;
3. Verifica della tessera eseguita un'unica volta nel corso della prima tappa a cui si partecipa (alle successive tappe sarà sufficiente ritirare le info ed i pacchi gara con i numeri presso un check point dedicato);
4. Ritiro del pacco gara presso la postazione **RISERVATA AGLI ABBONATI 3 REGIONI IN BIKE 2009**;
5. Griglia di partenza riservata situata subito dopo la griglia di merito;

Categorie

Categoria	Anni
Femminile	UNICA
ELITE OPEN	UNICA
Dilettanti	17 - 18
A1	19 - 32
A2	33 - 39
A3	40 - 47
A4	48 - 55
A5	55 - 62
A6	63 anni ed oltre

ATTENZIONE!!

LA CATEGORIA ELITE OPEN DOVRA' EFFETTUARE FORZATAMENTE IL PERCORSO LUNGO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI .

In occasione della **MARATHON** del **LAGO DI BRACCIANO** LA CATEGORIA **A6**, SOLO IN QUESTA TAPPA, potrà effettuare anche il percorso lungo **MENTRE IN TUTTE LE ALTRE TAPPE** dovrà effettuare il percorso corto

Punteggi e percorsi

OGNI TAPPA PROPORRÀ 2 PERCORSI AGONISTICI:

- Nelle GRANFONDO OVERO

Gran Fondo della Val di Merse

Gran Fondo Re Ratchis

Si prevede un percorso lungo ove si assegneranno i punti della generale come da tabella “punteggi interi”, ed uno ridotto non valido ai fini dell’assegnazione dei punti per la classifica generale.

- Nelle MARATHON

- OVERO

Marathon Lago di Bracciano

Marathon Bike del Trasimeno

Marathon e Gran Fondo degli Etruschi

Si prevede

un percorso marathon lungo ove si assegneranno i punti della generale come da tabella “punteggi interi”

un percorso granfondo ove si assegneranno i punti della generale come da tabella “punteggi ridotti”

IN TALI MANIFESTAZIONI (marathon) I BIKERS CHE APPARTENGONO ALLE CATEGORIE A CUI È CONSENTITA LA SCELTA POSSONO OPTARE PER UNO DEI 2 PERCORSI PROPOSTI TENENDO PRESENTE CHE AI FINI DEL PUNTEGGIO FINALE VERRANNO ASSEGNATI SUL PERCORSO CORTO IL 50%

DEI PUNTI RISULTANTI DAL PIAZZAMENTO OTTENUTO CALCOLATO FINO AL 20MO DI CATEGORIA COME APPRESSO SPECIFICATO

PUNTEGGI INTERI

I punti verranno assegnati nel sotto elencato modo a tutti coloro che concluderanno regolarmente la gara:

Posizione	Punti	Posizione	Punti	Posizione	Punti	Posizione	Punti
1	600	11	345	21	200	31	100
2	540	12	330	22	190	32	90
3	500	13	315	23	180	33	80
4	480	14	300	24	170	34	70
5	460	15	285	25	160	35	60
6	440	16	270	26	150	36	50
7	420	17	255	27	140	37	40
8	400	18	240	28	130	38	30
9	380	19	225	29	120	39	20
10	360	20	210	30	110	40	10

1. Dal 41° in poi verranno assegnati in modo indistinto 5 punti.
2. Gli atleti regolarmente partiti ma che non concludono la gara od effettuano un percorso diverso da quello obbligatorio avranno 3 punti.

E' fatto obbligo all'atleta di comunicare personalmente il ritiro, salvo infortunio, ai giudici cronometristi prima del termine della manifestazione pena la non assegnazione dei tre punti e conseguente non assegnazione del **BONUS BIKER ULTRA**.

3. Quanto sopra fatto salvo per :

3.1 La categoria DILETTANTI che dovrà forzatamente effettuare il PERCORSO RIDOTTO

3.2 la categoria A6 che dovrà forzatamente effettuare il PERCORSO RIDOTTO nella gf val di merse e gf re ratchis con punteggi "interi", IL PERCORSO GRANFONDO nelle marathon del Trasimeno e degli Etruschi con punteggi "interi", mentre ha facoltà di scelta nella marathon del lago di Bracciano (con punteggi "interi" nel marathon e ridotti nel granfondo)

3.3 la categoria ELITE OPEN che dovrà forzatamente effettuare il PERCORSO LUNGO

PUNTEGGI RIDOTTI

Posizione	Punti	Posizione	Punti
1	300	11	172
2	270	12	165
3	250	13	157
4	240	14	150
5	230	15	142
6	220	16	135
7	210	17	127
8	200	18	120
9	190	19	110
10	180	20	100

4. Dal 21° in poi verranno assegnati in modo indistinto 5 punti.

5. Gli atleti regolarmente partiti ma che non concludono la gara od effettuano un percorso diverso da quello obbligatorio avranno 3 punti.

E' fatto obbligo all'atleta di comunicare personalmente il ritiro, salvo infortunio, ai giudici cronometristi prima del termine della manifestazione pena la non assegnazione dei tre punti

6. IL PERCORSO CORTO è OBBLIGATORIO PER LE CATEGORIE DILETTANTI e A6 con il seguente distinguo :

7. **SOLO NELLA SECONDA TAPPA E SOLO IN QUESTA TAPPA** , LA marathon del LAGO DI BRACCIANO LA CATEGORIA A6, potrà effettuare anche il percorso lungo concorrendo ad un punteggio "intero"

Bonus

- **BONUS ABBONATI : 300 PUNTI**

a tutti coloro che avranno sottoscritto un abbonamento. Questo bonus NON CUMULABILE sarà pari a quello che percepirà chi avrà effettuato tutte e sei le prove.

- **BONUS partecipazione (riservato ai non abbonati) : 300 PUNTI**

punti per coloro che non in possesso di abbonamento avranno partecipato e terminato tutte le prove , qualunque percorso essi abbiano terminato.

Alla deviazione tra lungo e corto sarà presente un cancello orario, gli atleti che arriveranno in quel punto con un tempo superiore a quello stabilito dall'organizzazione, di ogni singola manifestazione, saranno deviati sul corto indicativamente vengono considerati

- **MARATHON**

i percorsi con non meno di 60 km

- **GRAN FONDO**

i percorsi con non meno di 40 km

- **RIDOTTO**

Percorsi inferiori a 40km

Classifiche

1. CLASSIFICA PER CATEGORIA

Per ciascuna delle 5 tappe in programma saranno redatte le classifiche secondo quanto previsto dal comitato organizzatore e dal relativo ente di appartenenza in base alle categorie previste e il percorso effettuato.

Nel caso di tappe non soggette a regolamento UISP, la classifica verrà rielaborata secondo quanto previsto al punto 4 ed assegnato il punteggio valido ai fini della classifica generale.

Le classifiche finali saranno ottenute dalla somma dei punti realizzati nelle tappe sostenute e regolarmente terminate.

È AMMESSO UNO SCARTO.

Le classifiche finali saranno pertanto ottenute sommando solamente i punteggi delle quattro migliori prove effettuate con, pertanto, uno scarto obbligatorio.

Per entrare a far parte della classifica finale è necessario aver partecipato e concluso regolarmente almeno 3 delle 5 tappe.

Nei casi di parità, si terrà conto della migliore prestazione conseguita nelle tappe disputate.

Nel caso in cui una o più tappe non potessero avere luogo per causa di forza maggiore, ai fini della classifica finale si terrà conto delle tappe effettivamente svolte.

2. CLASSIFICA ASSOLUTA

verrà stilata una classifica a punti come segue

Posizione	Punti	Posizione	Punti
1	600	11	345
2	540	12	330
3	500	13	315
4	480	14	300
5	460	15	285
6	440	16	270
7	420	17	255
8	400	18	240
9	380	19	225
10	360	20	210

3. Ai fini della classifica, saranno presi in considerazione solamente i percorsi LUNGHI

In caso di parità, varrà il piazzamento ottenuto nel corso della gara finale

di Abbada S. Salvatore (GF RE RATCHIS).

4. CLASSIFICA PER TEAM

È prevista anche una classifica di merito per le Società per le quali verrà stilata una classifica a punti in base al punteggio dei primi 5 classificati per categoria

5. ESCURSIONISTI

Per gli **Escursionisti** sarà redatto un elenco di arrivo, in ordine alfabetico in ogni singola manifestazione

Premiazioni Finali

Si svolgeranno ad Abbadia San Salvatore a termine dell'ultima prova

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti con premi in B.A. (totale montepremi € 600,00) e premio in natura di 1ª categoria.
- I primi 3 classificati ELITE OPEN con premi in natura **(qualora non si raggiungesse il numero minimo di 5 classificati, gli stessi, verranno accorpati con il punteggio ottenuto nelle categorie amatoriali di competenza)**
- I primi 5 per ogni categoria amatoriale con premi in natura.
- I primi 3 team per merito, considerando i punteggi sui primi 5 classificati di ciascuna categoria.

Reclami

Le classifiche PARZIALI esposte in occasione di ciascuna tappa dovranno essere consultate anche allo scopo di segnalare eventuali errori anagrafici alla Segreteria di gara.

Eventuali reclami verso le classifiche dovranno essere inoltrati alla Direzione Gara entro 1/2 ora dalla loro esposizione.

Le Organizzazioni si riservano di prendere in considerazione ulteriori reclami ma solo ai fini di correggere eventuali errori sulle classifiche del **Circuito 3 regioni in bike... i sentieri del gusto...** nella settimana successiva alla tappa.

Cronometraggio

Tramite servizio computerizzato **A.D.S.C.O.S.T.** È fatto obbligo di presentazione tessera di affiliazione (per gli agonisti) nonché la verifica dei dati inseriti

Servizi Garantiti

- Pasta party.
- Pacco gara.
- Segreteria (335 261266).
- Assistenza medica.
- Assistenza meccanica.
- Lavaggio bici.
- Docce.
- Sito internet per verifica iscrizioni e visualizzazione classifiche.

Approvazione Regolamento

I partecipanti, iscrivendosi alle tappe (gare) del **Circuito 3 regioni in bike... i sentieri del gusto...**, accettano le norme del presente regolamento manifestando così di esserne a conoscenza.

Tutela dei Dati Personali

Nel rispetto dalla legge 675/96 i dati personali di ciascun partecipante e delle relative Società Sportive saranno trattati per la normale attività di segreteria della/e gara/e, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti alle attività delle ASD organizzatrici O DEGLI ENTI PATROCINANTI . In base al principio del "silenzio assenso", con l'iscrizione alla/e gara/e i partecipanti accettano quanto sopra specificato

Segreteria centralizzata

Per maggiori informazioni: cell. 335.261266 - info@3regionibike.it