

La città di **Montefiascone** (m.640 s.l.m), a soli 15 Km da Viterbo, sorge nel cuore della Tuscia in cima ad un colle sul fianco del cratere del Lago di Bolsena. E' situata sulla S.S. Cassia (km 98) che prosegue poi per Siena ed ancora fino oltralpe. A meno di 25 km c'è Orvieto che funziona da collegamento con l'autostrada Firenze-Roma.



Da Roma

Autostrada A1 dir. Firenze / uscire a Orte / prendere la superstrada Orte-Viterbo / uscire a Montefiascone

Da Firenze

Autostrada A1 dir. Roma / uscire a Orte / prendere la superstrada Orte-Viterbo / uscire a Montefiascone
 Autostrada A1 dir. Roma / uscire a Orvieto / prendere la strada statale 71 / seguire indicazioni per Montefiascone





Regione Lazio



Provincia di
Viterbo



Comune di
Montefiascone

MTB Montefiascone
Race Team **TIMEBIKE**



Italia
Coni



Comune di
Bolsena



Comune di
Bagnoregio



*Associazione
per l'Est! Est!! Est!!!
di Montefiascone*



**4° Memorial
"Sandro Vignanelli"**

**Domenica 27 Luglio 2014
Partenza ore 9,30**

**10^a Granfondo
dell'Est! Est!! Est!!!
Mountainbike**

6^a prova circuito Maremma Tosco-Laziale

Venerdì 25 Luglio 2014

CRONOSCALATA MTB

4° Trofeo "JACOPONI ANTELIO"

Partenza ore 17,00



www.montefiasconegranfondo.it – www.mtbmontefiascone.it – www.timebike.it – www.amicidellabilla.it



Associazione **PER l'EST! EST!! EST!!!** di Montefiascone
E
SCUOLA MTB MONTEFIASCONI ASD
organizzano:



Regione
Lazio



Provincia di
Viterbo



Comune di
Montefiascone



Circuito Maremma Tosco Laziale



Comune di
Bolsena



Comune di
Bagnoregio

Si ringraziano, tutti gli sponsor, le organizzazioni, i
patrocinatori e tutti coloro che con il proprio impegno e
dedizione, hanno permesso la realizzazione della

X^ Gran Fondo
Mountain Bike dell'Est! Est!! Est!!!

Programma e Regolamento

25 Luglio 2014 - Cronoabilità Mountain Bike

4° Trofeo Jacoponi Antelio

ore 15.00 - ritrovo e iscrizione Cronoabilità - Piazza Vittorio Emanuele - Montefiascone

ore 17.00 - partenza Cronoscalata

Quota partecipazioni € 5,00

Premiazioni: i primi cinque assoluti con prodotti tipici locali e tecnici

i primi tre classificati da 13 a 16 anni; i primi tre classificati F1 (anni 17-29); F2 (anni 30-44); F3 (da 45 anni e oltre) e le prime tre donne (F. Unica).

27 Luglio 2014 X^ Granfondo dell'Est! Est!! Est!!!

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL:

5° Circuito MTB Maremma Tosco Laziale 6 prova

Possono partecipare tutti gli atleti agonisti ed amatori in possesso della tessera F.C.I. o di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

Per i partecipanti minorenni è necessaria l'assunzione di responsabilità da parte di un genitore o di chi esercita la patria potestà.

Per i non tesserati è obbligatorio il certificato medico in originale ed è consentita la partecipazione esclusivamente alla pedalata ecologica

Categorie Agonistiche: juniores - elite/under 23 (m/f)

Categorie Amatori: elitesport - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6, oltre - donne

Categoria Cicloturistica, giovani

GRANFONDO: KM 41 + Trasferimento - Dislivello: 1.200 mt - Grado di difficoltà: MEDIO

PEDALATA ECOLOGICA: KM 22 + Trasferimento - Dislivello: 750 mt - Grado di difficoltà: MEDIO (Numeri fondo verde)

Iscrizioni:

Obbligatoria per le categorie agonistiche e amatori FCI tramite sistema informatico federale (Fattore K) entro le ore 20,00 del 23 luglio 2014

Chiusura iscrizioni ore 8.30 del 27 luglio 2014.

Quote di Iscrizione:

Procedure e modulistica disponibili sul sito internet www.montefiasconegranfondo.it

€ 25,00: in preiscrizione da effettuarsi entro le ore 20,00 del 30 giugno 2014

€ 30,00: in preiscrizione dal 1 luglio 2014 al 23 luglio 2014 entro le ore 20:00

€ 35,00: dalle ore 16:00 alle 18:00 di sabato 26 luglio e dalle ore 7:00 alle 8:30 del 27 luglio 2014

Iscrizione cicloturista € 20,00 entro 30/06/2014, € 25,00 fino al 27 luglio 2014 con le stesse modalità

Le categorie Junior / Under/ Elite M/F €10,00 a parziale rimborso pacco gara e buono pasto

L'iscrizione comprende: ricco pacco gara contenente prodotti tipici locali e integratori EthicSport, assistenza sanitaria, docce calde, lavaggio bici, ristori lungo il percorso e pranzo.

Le A.S.D. con più di 10 iscritti paganti hanno diritto ad uno sconto pari alla quota d'iscrizione di un atleta.

Il Pagamento della quota di iscrizione, va effettuato a mezzo bonifico bancario o Poste PAY

- Banca BCC Credito Cooperativo Roma Ag. 176 - Montefiascone IBAN: IT20 D083 2773 1600 0000 0000 141 intestato al G.C. PER L'EST! EST!! EST!!! DI MONTEFIASCONI ASD.

- POSTE PAY 4023 6005 9843 2997 intestata a Catteruccia Ulderico indicando il cod. fisc. CTTLRC64M24F499V

Il modello di preiscrizione, compilato in ogni sua parte e la copia della ricevuta di pagamento devono essere inviati entro il termine suddetto a mezzo FAX al numero: 0761 830066.

Verifica tessere e consegna pacchi gara e Chip:

dalle 16.00 alle 18.00 del sabato 26 luglio 2014 e dalle ore 07.00 alle ore 08.30- 27 luglio 2014 - Via G. Contadini, Montefiascone (presso impianti sportivi comunali)

RITROVO:

ore 07.00 - Via G. Contadini, Montefiascone (presso impianti sportivi comunali)

CHIAMATA PER GRIGLIE: ore 09.00

Partenza in andatura moderata fino a Località Coste ore 09:30

Premiazioni:

ore 14.30 - Via G. Contadini, Montefiascone (presso impianti sportivi comunali)

Classifiche:

Saranno premiati:

i primi 3 assoluti Granfondo con trofei, maschi e femmine

I primi 5 juniores – elite/under23

I primi 5 di ogni categoria (elitesport - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6 - M7) con estensione a 10 per le categorie più numerose

I primi 5 giovani

Le prime 5 donne W1 e W2

Premi a sorteggio per gli escursionisti.

Servizio cronometraggio KRONOSERVICE

Importante: la Società organizzatrice non sarà responsabile dell'inserimento degli atleti nella procedura federale F.C.I. fattore K

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, gli Enti Promotori, tutti gli Sponsor e Patrocinatori dell'evento, per incidenti a persone, animali o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non compreso nel presente regolamento vigono le norme generali che regolano l'attività cicloamatoriale e cicloturistica della F.C.I. ed il codice della strada. L'organizzazione si riserva di variare il percorso di gara per motivi tecnici e di sicurezza. E' fatto obbligo a tutti i partecipanti l'uso del casco rigido protettivo.

I dati personali di ciascun partecipante e delle relative Società Sportive saranno trattati nel rispetto del D.Lgs. 196/2003, ed utilizzati per la normale attività di segreteria della gara, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti la manifestazione ed alla pubblicazione sul sito internet www.montefiasconegranfondo.it e/o altro mezzo, di classifiche, dati, immagini e video inerenti la manifestazione suddetta.

I partecipanti potranno in ogni momento aver accesso ai propri dati chiedendone la modifica o la cancellazione o potranno opporsi al loro utilizzo scrivendo al Comitato Organizzatore, fermo restando che il mancato conferimento e consenso al trattamento dei dati può comportare la non ammissione alla manifestazione.

La partecipazione alla manifestazione, sottintende l'accettazione totale ed incondizionata delle soprascritte regole.

L'intero percorso sarà tracciato con segnaletica convenzionale e fettuccia, personale addetto presiederà in posizioni strategiche.

VICE REGOLAMENTO F.C.I.

INFO: Tel. 0761 824695 (ore pasti) - Cell. 328 8281893 (Ulderico)

Cell.347 6315210 (Maurizio) - FAX 0761 830066

info@montefiasconegranfondo.it

www.montefiasconegranfondo.it - www.mtbsmontefiascone.it - www.timebike.it - www.amicidellabilla.it

